



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الاثنين



التاريخ: 19 أغسطس 2024

الأعلى للصحة: فتح باب القبول في برنامجي «الطبيب المقيم» و«الزمالة الطبية» للقطاع الخاص

البحرين تحرس على زيادة القدرة الاستيعابية للتدريب الطبي، وتوفير المزيد من الفرص المناسبة لهم، وذلك إيماناً بالدور الأساسي للتدريب الطبي في رفع كفاءة الأطباء البحرينيين، وبما ينعكس على جودة الرعاية الصحية.

من جانبها، أكدت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة الدعم المستمر الذي توليه مملكة البحرين للأطباء من الكوادر الوطنية، الذي يجسد أهمية الاستثمار في العنصر البشري كونه محور التنمية الشاملة في كافة القطاعات ومن أهمها القطاع الصحي.

أخبار البحرين | ص ٦



○ الشيخ محمد بن عبدالله.

حتى ٢٩ سبتمبر ٢٠٢٤، عن طريق التقديم على الموقع الإلكتروني للمجلس الأعلى للصحة. وأكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس المجلس البحريني للدراسات والتخصصات الصحية أن حكومة مملكة

أعلن المجلس الأعلى للصحة فتح باب القبول في برنامج «الطبيب المقيم» بالقطاع الخاص، إلى جانب التقديم لطلب التحاق الأطباء البحرينيين في برامج «الزمالة الطبية» للعام الأكاديمي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ بمختلف تخصصات الطب البشري، وذلك بالتعاون مع صندوق العمل «تمكين» لمواصلة مساعي دعم مؤهلات الكوادر الوطنية الطبية في جميع التخصصات المطلوبة، ما يسهم في تأهيل استشاريين متخصصين.

وسيتفتح باب استقبال الطلبات لبرنامج «الطبيب المقيم» للقطاع الخاص خلال الفترة بين ١٨ و٢٥ أغسطس ٢٠٢٤، فيما سيتم استقبال طلبات الزمالة الطبية في الفترة من ١٨

الأعلى للصحة: فتح باب القبول في برنامجي (الطبيب المقيم) و(الزمالة الطبية) للقطاع الخاص للعام الأكاديمي ٢٠٢٤-٢٠٢٥

برنامج الطبيب المقيم في القطاع الخاص

شروط التقديم على برنامج الطبيب المقيم في القطاع الخاص:

- أن يكون المتقدم متقدماً بحرينياً الجنسية.
- أن يكون المتقدم من خريجي إحدى كليات الطب الوطنية أو الدولية المعترف بها في مملكة البحرين.
- أن يتم تقديم جميع الوثائق المطلوبة.
- يجوز للهيئة المؤسسة الصحية الخاصة إبرام اتفاقية مع المندوب بالاعتماد على المؤسسة الخاصة لمدة مائة سنة أو أكثر.
- آلية الدعم لبرنامج الطبيب المقيم في القطاع الخاص: سوف يدعم صندوق العمل تمكين البحر بنسبة ٤٠٪ طول فترة التدريب مع تحمل الرسوم التدريبية.

برنامج الزمالة للأطباء في القطاع الخاص

شروط التقديم على برنامج الزمالة للأطباء في القطاع الخاص:

- أن يكون المتقدم بحرينياً الجنسية.
- أن يكون المتقدم من الموظفين العاملين في القطاعات الصحية العامة أو الحكومية.
- أن يكون قد أتم عاماً من تاريخ حصوله على شهادة بورد معتمدة في مملكة البحرين.
- أن يكون الطبيب حاصل لبطاقة مزاولة المهنة سارية المفعول بتصنيف أخصائي من الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية.

أعلن المجلس الأعلى للصحة فتح باب القبول في برنامج «الطبيب المقيم» بالقطاع الخاص إلى جانب التقديم لطلب التحاق الأطباء البحرينيين في برامج «الزمالة الطبية» للعام الأكاديمي ٢٠٢٤-٢٠٢٥ بمختلف تخصصات الطب البشري، وذلك بالتعاون مع صندوق العمل «تمكين» لمواصلة مساعي دعم مؤهلات الكوادر الوطنية الطبية في جميع التخصصات المطلوبة، ما يسهم في تأهيل استشاريين متخصصين.

وسيتفتح باب استقبال الطلبات لبرنامج «الطبيب المقيم» للقطاع الخاص خلال الفترة بين ١٨ و٢٥ أغسطس ٢٠٢٤، فيما سيتم استقبال طلبات الزمالة الطبية في الفترة من ١٨ وحتى ٢٩ سبتمبر ٢٠٢٤، عن طريق التقديم على الموقع الإلكتروني للمجلس الأعلى للصحة www.sch.org.bh. ويهذه المناسبة، أكد الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس المجلس البحريني للدراسات والتخصصات الصحية، أن مملكة البحرين تولي القطاع الصحي الاهتمام التام وتبذل لتحقيق الاستفادة والتميز بما يتماشى مع رؤية وتطلعات حضرة صاحب الجلالة خليفة محمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وتوجيهات الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وأوضح أن حكومة مملكة البحرين تحرص على زيادة القدرة الاستيعابية للتدريب الطبي، وتوفير المزيد من الفرص المناسبة لهم، وذلك إيماناً بالدور الأساسي للتدريب الطبي في رفع كفاءة الأطباء البحرينيين، وبما ينعكس على جودة الرعاية

تطوير وتدريب أكثر من ٧٠٠ بحريني من الكوادر الوطنية في القطاع الصحي، وتبذل هذه المبادرات في فتح الأفق الواعد للشباب البحريني من خريجي الطب والتخصصات

الصحية، من جانبها، أكدت الدكتورة جلييلة بنت السيد جواد حسن وزيرة الصحة، الدعم المستمر الذي توليه مملكة البحرين للأطباء من الكوادر الوطنية، الذي يجسد أهمية الاستثمار في العنصر البشري كونه محور التنمية الشاملة في كافة القطاعات الصحية، ومن أهمها القطاع الصحي، منوهة بأن إطلاق هذه البرامج سيسهم في تدريب المزيد من الأطباء بما يحقق التطلعات المنشودة.

ونأتى هذه المبادرات ضمن أكبر حزمة لدعم القطاع الصحي بالشراكة مع صندوق العمل «تمكين»، وذلك إنفاذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بتنفيذ المبادرات المتعلقة بزيادة الإسهام في توظيف الأطباء البحرينيين ودعم مستواهم المهني، وبعد قيام سمو الشيخ عيسى بن سلمان



المستشفيات الحكومية: مراحل متقدمة لتنظيم مؤتمر البحرين الأول للأنف والأذن والحنجرة ٤ سبتمبر القادم

شركاء استراتيجيين للمؤتمر، إذ يسهم هذا الوجود في ترجمة الأهداف المرجوة للمؤتمر من خلال تبادل الخبرات الطبية الدولية في ذات المجال. ودعا الدكتور العالي الأطباء والأكاديميين والاستشاريين إلى المشاركة في المؤتمر عبر التسجيل في الموقع الإلكتروني: <https://educationplus.me/> (ent) وخصوصاً أن المؤتمر يستهدف شريحة كبيرة من ممثلي القطاع الطبي والطلبة والطالبات في الجامعات.

أكد الدكتور حازم العالي الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الجراحية أن المستشفيات الحكومية وصلت إلى مراحل متقدمة لتنظيم مؤتمر البحرين الأول للأنف والأذن والحنجرة، المقرر عقده يومي ٤ و٥ سبتمبر، بالتعاون مع الخدمات الطبية الملكية وتنظيم شركة أديوكيشن بلاس. وذكر العالي أنه يوجد تعاون بنّاء مع الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة والكلية الأمريكية للجراحين باعتبارهم

P 6

Link



P 8

Link



الرأي الثالث

وكالة عربية للتصنيف الائتماني

محمد المحميد

malmahmed7@gmail.com

الأهواء والمصالح الدولية لدى بعض وكالات التصنيف الدولية المعروفة، والتي تسبب عدم دقة التصنيفات التي تصدرها بأزمات مالية متتالية على الدول العربية.. وخاصة أن منهجية عمل وكالات التصنيف الغربية تعتمد القدرة على إعادة التمويل لسداد الديون القائمة كعامل أساسي في التصنيف بدلاً من التدفقات النقدية الجديدة، وهذه المنهجية تدعم بصورة رئيسية الدول الغربية بشكل أكبر. موضوع تأسيس وكالة تصنيف ائتماني عربية خليجية، سبق وأن تم تداوله منذ أكثر من ٣٠ عاماً، وفي عام ٢٠١٦ سعت مجموعات مصرفية خليجية لإعداد مشروع مسودة لتأسيس الوكالة.. واليوم يعيد الأستاذ عدنان عبدالملك طرحه، وهو مقترح جدير بأن يؤخذ بعين الاعتبار، ويكون على طاولات اجتماعات أصحاب القرار الاقتصادي، العربي والخليجي معاً.

وأحسب أن أسباب ومبررات قيام العرب بإصدار الدرهم العربي في ذلك الزمان، هي ذات الأسباب والمبررات التي تدعو إلى إصدار وكالة تصنيف عربية للائتمان في وقتنا الحالي.

ملاحظة واجبة:

صباح يوم الجمعة الماضي، وفي أقل من ١٥ دقيقة على اتصال بالخط الساخن لطوارئ الماء، وجدت العمال يقفون على باب منزلي لإصلاح خلل في «إمدادات المياه الخارجية».. هذه خدمة سريعة ومتميزة، وتجانب كريم مقدر، وتستحق هيئة الكهرباء والماء كل الشكر والامتنان.

آخر السطر:

تعقيباً على مقال الأُمس، أفادنا أحد الإخوة الكرام أن رجل الاقتصاد البنغلاديشي «محمد يونس»، لم يفز بجائزة عيسى لخدمة الإنسانية، ولكن سبق وأن زار مملكة البحرين وتم تكريمه، وعرض تجربة «بنك الفقراء».. وساهم في دعم وإنشاء وتأسيس بنك الأسرة في مملكة البحرين.

أول السطر:

إعلان المجلس الأعلى للصحة، فتح باب القبول في برنامج «الطبيب المقيم» بالقطاع الخاص، وبرامج «الزمالة الطبية» للأطباء البحرينيين، وذلك بالتعاون مع صندوق العمل «تمكين».. مبادرة وطنية وإيجابية ومشكورة، وتأتي تنفيذاً لتوجيهات سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وجهود سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة رئيس مجلس إدارة صندوق العمل بإطلاق حزمة البرامج لتطوير وتدريب أكثر من ٧٠٠ بحريني من الكوادر الوطنية في القطاع الصحي.

لعلهم فقط:

وفقاً للأرصدة الجوية في البلاد هذا الأسبوع، فإن نسبة الرطوبة العظمى تصل إلى ٩٠%، والنسبة الصغرى ٤٠%.. نتمنى من القائمين على نشرات الأحوال الجوية أن يقوموا بدور أكثر توعية للناس، في كيفية التعامل مع الأجواء وارتفاع الرطوبة والحرارة، بدلاً من الاكتفاء بذكر الأرقام والنسب المئوية في وسائل الإعلام.. الزمن تغير.. وجهود الأرصاد الجوية يجب أن تتطور، وتقل من دورها المجتمعي كذلك.

وكالة عربية للتصنيف الائتماني:

أول عملة عربية هي «الدرهم»، التي أصدرها الخليفة الأموي عبدالملك بن مروان في عام ٦٩٧ ميلادي.. وكان من أبرز الأسباب في إصدار العملة العربية تجنب الوقوع تحت سلطة العملة البيزنطية، وسيطرة القوى في ذلك الزمان، والخشية من دخول عملات مزورة، والتأثير على الاقتصاد العربي والإسلامي. تذكرت تلك الواقعة، وأنا أقرأ أسباب ومبررات اقتراح رجل الأعمال، الاقتصادي والمصرفي البحريني «عدنان عبدالملك»، بشأن تأسيس وكالة تصنيف ائتماني عربية، ويكون مقرها مملكة البحرين، لتقييم مناخ الاستثمار في المنطقة العربية، وتعمل بحياضية وشفافية وموثوقية، بعيداً عن

طالبة الطب بجامعة الخليج العربي ضمن سفراء الشباب البحريني

من مبادرة سفراء الشباب البحريني في السير على خطى اخوانهم وخواتهم من النسخة الأولى لإبراز هوية وجوهر الشخصية الشبابية البحرينية في المحافل الإقليمية والدولية بالشكل الملائق؛ وإثراء النقاشات والحوارات في مختلف المجالات والعمل على تعزيز حضور شباب المملكة وتطوير قدراتهم ومهاراتهم.

من جانبها، عبرت الطالبة زينب السيد شراحمد عن سعادتها لتمثيلها الشباب البحريني ضمن مبادرة «سفراء الشباب البحريني»، مقدرة الجهود التي تبذلها وزارة شؤون الشباب من خلال البرنامج المتكامل الذي يؤهل السفراء الشباب لتمثيل مملكة البحرين بأفضل صورة في المؤتمرات والفعاليات المختلفة، ويمكّنهم من تحقيق طموحاتهم وتطوير قدراتهم وإمكاناتهم على مختلف الأصعدة.

إلى أن المملكة تسعى على الدوام لتمكين الشباب وتطوير قدراتهم وإمكاناتهم، وتوفير طاقاتهم لمواصلة مسيرة الإنجازات واستكشاف فرص جديدة وبناء مستقبل مشرق. وقالت: «لقد تمكن الشباب المشاركون في النسخة الأولى من برنامج سفراء الشباب البحريني من تحقيق الأهداف التي وُجد من أجلها البرنامج، وذلك من خلال مشاركتهم في المحافل والمبادرات الشبابية وتمكنوا مشكورين من نقل الصورة المتميزة عن الشباب البحريني المحب لمملكته والساعي دوماً إلى الارتقاء والمشاركة في صناعة مستقبلها وتقدمها، وذلك من خلال محاورتهم لأقرانهم من مختلف دول العالم والحديث معهم وتبادل الخبرات والتجارب الناجحة..» وأضافت قائلة: «فقدنا كبيرة في الشباب المشاركين في النسخة الثانية



○ زينب السيد شير.

التي تركز على التميز والريادة على المستويين الإقليمي والقاري، مشيرة

اختارت روان بنت نجيب توفيق وزير شؤون الشباب الطالبة بالسنة الرابعة في كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الخليج العربي زينب السيد شير أحمد لتكون ضمن قائمة «سفراء الشباب البحريني» خلال المبادرة في نسختها الثانية لعام ٢٠٢٤ التي ترشح لها أكثر من ١٠٠ شاب وشابة ليكونوا سفراء للشباب البحريني في مختلف المحافل الرسمية والشبابية في الفترة المقبلة.

وأكدت وزيرة شؤون الشباب أن «سفراء الشباب البحريني» سيضطلعون بدور بارز في نقل الصورة الإيجابية عن مملكة البحرين وحركتها التنموية وأزمهرها في مختلف المجالات، ليكونوا المرأة العاكسة لمملكة تؤمن إيماناً راسخاً بأن الشباب هم صناع مستقبلها وكررتها الثمينة والاستثمار الحقيقي لمواصلة تنفيذ رؤيتها

P 8

Link

P 24

Link

مصنع الكلام

صحة

طفلة الخليفة

teffa.kh@aakgroup.net

تطوير القطاع الصحي للبحرين له أثره ليس على صحة المواطنين البحرينيين فحسب، بل أيضاً على الاقتصاد الوطني وعلى تطور السياحة العلاجية وزيادة المستفيدين منها.

ومن المهم أن يشمل التطوير القطاع الصحي الحكومي والخاص لتوفير خيارات متعددة أمام طالب العلاج سواء كان من المواطنين أو المقيمين أو الراغبين في الحصول على الخدمة العلاجية البحرينية من خارج البحرين.

وقد أكد الدكتور حسين المير رئيس مجلس إدارة جمعية أصحاب المؤسسات الصحية الخاصة أهمية دور المؤسسات الصحية الخاصة في توفير الخدمة الصحية للمواطنين والمقيمين في مملكة البحرين، منوهاً بالجهود التي تبذلها الجهات الحكومية في خدمة الوطن والمستثمرين في مختلف المجالات بشكل عام والقطاع الصحي بوجه خاص لدعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة بحسب رؤية ٢٠٣٠، وبتوجيهات من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وعاهل البلاد المعظم. وقد تحدث الدكتور المير عن التحديات التي تواجه عمل المؤسسات الصحية الخاصة، مؤكداً ضرورة الالتفات إلى هذا القطاع بما يعزز من إسهاماته في الناتج المحلي للمملكة مع حماية هذا القطاع من المستثمرين المتلاعبين.

3 مرشحين فقط يحضرون في الجلسة الحوارية لمجلس الدوي

البطالة والصحة والمتقاعدون أبرز خطط مترشحي البسيتين



سيد أحمد الوداعي



تصوير - حسن قريان

نظم مجلس الدوي بمحافظة الحرق جلسة نقاشية بين مترشحي الدائرة الأولى مساء أمس الأول «السبت»، شارك فيها 3 مترشحين فقط، وهم: د. ندى بن شمس، ود. خولة الشامي، وعمل الله الحطاطي. وخلال المناقشة ركز المترشحون الثلاثة في طروحاتهم على أولوية موضوعات البطالة وتطوير الخدمات الصحية ورفع المستوى المعيشي للمتعاقدين.

وفي مداخلتها، أكدت المترشحة د. ندى بن شمس، أن الهدف الرئيسي من الترشيح هو خدمة أهل البسيتين والمواطنين بالمملكة بشكل عام، لافتة إلى أن المرأة مكتملة للرجل في شتى قطاعات الحياة، ولا بد من الاستفادة من خبراتها التي تحصلت عليها خلال فترة عملها لأجل خدمة أهالي الدائرة، مؤكدة أنها كانت تحمل الشئبة للترشيح في انتخابات 2019، إلا أن بعض الظروف الخارجة عن إرادتها قد حالت دون ذلك.

وقالت إن برنامجها يرتكز على تحقيق التوسع الاقتصادي الدولي، وتفعيل دراستها من أجل تطوير المجالات في المملكة، والتركيز على فئة الشباب، إضافة إلى تحسين المستوى المعيشي لمواطني المملكة، مشيدة بدور مجلس النواب الحالي مؤكدة على عدم وجود عصى سحرية تحل كل المواضيع والمفاتيح، إلا أنها أشارت

إلى وجود حلول جديدة وحصرية للعمل على حلحلة الملفات العالقة، إضافة إلى ضرورة فتح باب الاستثمار وتوسيعه من أجل دعم الميزانية العامة، والتي ستتيح تطبيق الكثير من الحلول التي من شأنها أن تصب في مصلحة المواطن أخيراً. وبيورها، لفتت المحامية د. خولة الشامي، إلى أنها أسهمت في حل العديد من القضايا التي تهم المواطنين، مؤكدة أنها كانت دائماً ما تعمل وتحرص على أن تربط عملها في الوزارات التي عملت بها بما يخص الناس ومصلحتهم، حيث كانت مطلعة على ما يقامه الناس من مناشدات للجهات الرسمية. وأشارت إلى أنها قامت ببناء قاعدة اجتماعية جيدة ولكنها كانت متخوفة من اتخاذ قرار خطوة الدخول في المعترك النيابي في الانتخابات التكميلية، وذلك لما سمعته من كلام المواطنين والأهالي بأن الدائرة الأولى دائرة

ذكورية ولا مجال للمرأة فيها، مؤكدة أن المرأة باستطاعتها أن تلعب دوراً كبيراً في التشريع كذلك، لافتة إلى أن البرلمان بحاجة للكفاءات القانونية أيضاً. وأكدت الشامي، أن ملف البطالة هو الأهم حالياً، ولابد من تشديد الرقابة على توظيف الجريئين وإحلالهم بديلاً عن الأجانب، مؤكدة وجود بعض المعوقات التي تؤخر تطبيق هذا الأمر بسبب عدم وجود التوازن المالي ولابد من النظر في القانون مرة أخرى. ولفتت الشامي إلى أن مقرها الانتخابي في الدائرة الأولى البسيتين، تم إعداده وهو جاهز لاستقبال الناخبين، إضافة إلى أنها ستقوم بفتح مجلس بينها لاستقبال الناخبين ممن يرغب في زيارتها والكلام معها. من جانبها، أكد المترشح مال الله الحطاطي أن الدافع لدخول المعترك النيابي، هو الحق المكتول له دستورياً إضافة إلى ما له

من حاجة العاطلين والمتقاعدين، مؤكداً رغبته في حلحلة هذه الملفات في حال ظفروه ببقعة الدائرة. ونوه الحطاطي إلى أن كلاً من المتقاعدين والعاطلين عن العمل من فئة الشباب خاصة يعانون العديد من الضغوط النفسية والمادية، مؤكداً أنه لابد من الالتفات لهاتين الفئتين بشكل مكثف خاصة بعد ما شهده عند مخالطة هاتين الفئتين. وأشار كذلك إلى أنه سيعمل على حلحلة الملف الصحي في المملكة، مؤكداً أنه من غير المقبول أن ينتظر المواطن بالساعات من أجل الحصول على سرير عند مرضه، متوقفاً بأن الفترة التكميلية قصيرة للغاية، ولا تكفي لإصدار أي قوانين جديدة، والعمل على حلحلة هي الطريقة الصحيحة؛ لانتهاه من الملفات العالقة، داعياً لعدم التشبث في مناقشة المواضيع.

P 10

Link

خريجة طب وعاطلة منذ 5 سنوات بسبب السكر

أنا (ز.م) خريجة بكالوريوس في الطب والجراحة لعام 2019، أرفع مناشدتي عبر صحيفة «الأيام» إلى المسؤولين والمعنيين في الجهات الحكومية، للظفر في حالتي وتوفير فرصة عمل لي. حيث إنني أعاني من فقر الدم المتخارج (سكر)، وقد قضيت سنوات دراسي في الخارج مكافحة المرض بعزيمة وإصرار: لأعود إلى وطني حاملية شهادة البكالوريوس في الطب والجراحة.

رغم التحديات الصحية التي واجهتها، لم أتمكن من العثور على وظيفة منذ عودتي في عام 2019، حيث إنني عاطلة عن العمل منذ خمس سنوات. طموحي اليوم أن أجد الفرصة المناسبة لأخدم وطني وأسهم في رفع مستوى الرعاية الصحية.

أطمح بالحصول على الدعم والمساندة ليس فقط لها بل لكل مصابي فقر الدم المتخارج، بل لإثبات أن المرض لا يقف حاجزاً أمام العطاء والعمل.

البيانات لدى الحرر



P 14

Link

كسر في الظهر تم تشخيصه بأنه نوبة فقر دم منجلي

العظام، فانتظرت أيام والألم أصبح مريعاً!! والمريضات هناك يتبعون فقط بروتوكول معالجة نوبات ألم فقر الدم المنجلي بالمسكنات القوية. بعد 9 أيام من انتظار قدوم دكتور العظام لم آره وقررت الخروج من المستشفى لأنني لم أُر فائدة إلا ألماً مجهول السبب! خرجت ومعني تقرير الرخصة الذي يوصف حالتي بأن لدي نوبة ألم وعلي مواصلة العلاج الطبيعي وكذلك يفضل بأن أזור دكتور نفسي: لأنني كنت قد ساءت الألم المتواصل، فهذا ما كتبه الطبيب فكل الأطباء الذين زاروني لم يفحصوا منطقة الألم أبداً!!

في الأسبوع الخامس وقد كان موعدي مع طبيب العظام في عيادة السكر وصفت له الألم بأنه منذ 5 أسابيع ويزداد فقط أثناء الحركة، ففحص الأشعة فأخبرني بأن أوصل العلاج الطبيعي والتمارين بشكل يومي.

كنت أتمرن في المنزل طبقاً لنصيحة الأطباء وقد لاحظت في بعض التمارين يزداد عذبي الألم، والأمر الأكثر غرابة هو انحناء ظهري لجهة اليمين وقد لاحظته بالعين المجردة!

في الأسبوع السابع قررت بأن أזור طبيب عظام في مستشفى خاص لفحص منطقة الألم التي تزداد أثناء الحركة وسبب الانحناء. وهنا كانت المفاجئة! ظهري مكسور! إحدى فقرات القفص الصدري مكسورة والسبب مجهول حالياً.

علاوة على ذلك، ليس فقط فقر الدم المنجلي، فلدني كذلك اضطراب جيني نادر وقد سبب ذلك حيرة مع علاج فقر الدم المنجلي مع استخدام دواء هايدروكسي يوريا، والذي يخفف النوبات، فقد اكتشفت ضرراً في بشرتي بسببه وهو مرضي النادر، فكان لابد بأن أوقف هايدروكسي يوريا، ومنذ توقفي ازدادت نوبات الألم بشكل كبير! فأخبرت (دكتور الدم) أليس هناك بديل؟ فإن هايدروكسي يوريا يفيد فقر الدم المنجلي لكنه يضر مرضي النادر المعروف باسم اكتينوسس.

زينب حبيب

بدأ الألم خفيفاً في منتصف ظهري فاعتبرته نوبة ألم فقر الدم المنجلي وبقيت على أخذ مسكنات الألم. وبعد أسبوع ذهبت لغرفة طوارئ السلمانية ووصفت الألم للدكتور أنه منذ أسبوعين وأنه أمر غير معتاد! لأن نوبة الألم في العادة تُشفى بعد بضعة أيام أو أسبوع! فأخبرته بأنني أريد عمل أشعة سينية لظهري، لكنه لم يفحصها، بحيث أخبرني بأنه سوف يحولني إلى قسم العظام، لقد وصف لي فقط مسكنات الألم، وذلك هو البروتوكول المعتاد لنوبات فقر الدم المنجلي، فحجزت لي موعداً مع دكتور العظام، وكان بعد 4 أسابيع تقريباً.

الألم لم يكن يخفني أبداً حتى مع المسكنات، فقد كان يزداد مع الحركة ولاحظت انتفاخاً في الجهة العلوية في منتصف ظهري وكان مؤلم عند اللمس. ازداد عذبي الشد العضلي في ظهري فذهبت للمرة الثانية لغرفة الطوارئ، والدكتورة وصفت لي مسكناً أقوى ثم رحلت للمنزل. بعد 3 أيام ذهبت لطوارئ المركز الصحي ووصفت لي الدكتور مثل البروتوكول (مسكنات)، لكنها كذلك حوّلتنني للسلمانية: لأن نسبة دمي أقل من المعتاد.

اليوم الذي بعده ازداد عذبي الألم فطلب والدي الإسعاف، وعند وصول المسعفين وصفت لهم الألم، وفور وصولنا طوارئ السلمانية (للمرة الثالثة) سمعت المسعفين يقولون للدكتور بأنني أزعج بأن لدي شدة عضلي بالظهر. بعد فترة وجيزة من الانتظار وصل الاستشاري ووصفت له حالتي وبأن نسبة دمي منخفضة فقرّر بأن يجب عليّ أن أبقى تحت الملاحظة بالمستشفى لنقل دم لي.

بقيت في مستشفى السلمانية في جناح مرضى فقر الدم المنجلي، بعد 3 أيام زارتنني إخصائية العلاج الطبيعي وعلمتني تمارين معينة، فأخبرتها بأنني أتاالم أثناء التمرين. وبعد يوم أخبرتهم بأنني أريد عمل أشعة أخرى على ظهري لكن الأطباء رفضوا بحجة أن ذلك من اختصاص دكتور

P 14

Link

ابنتي تعاني من ترهلات جلدية ولا أملك تكاليف العلاج

بعد أن خضعت ابنتي لعملية تكويم معدة في مستشفى الملك حمد الجامعي، بتمويل من بنك البحرين الإسلامي، حيث بلغت تكلفة العملية ثلاثة آلاف دينار. ورغم النجاح الظاهر للعملية، إلا أن ابنتي تعاني الآن من ترهلات جلدية مؤلمة، خاصة في المناطق الحساسة، مما دفع الأطباء للتوصية بإجراء عملية تجميل. إن ابنتي تعاني من عدة أمراض، منها السمّة المفرطة وتكيس المبايض، وهي بحاجة ماسة لهذه العملية لتحسين حالتها الصحية والنفسية.

وقد تمكنت بصعوبة من توفير مبلغ ألف دينار، إلا أن التكاليف المتبقية لتغطية العلاج في الخارج تحتاج إلى خمسمائة دينار أخرى، تشمل تكاليف السفر والإقامة.

ولذلك فإنني أخطب القلوب الرحيمة في المجتمع، وأطلب من كل من يستطيع المساعدة، أن يمد يد العون لابنتي، فهي بحاجة إلى دعمكم لتجاوز هذه المحنة.

البيانات لدى المحرر

P 14

Link

بالتعاون مع «تمكين» ولمختلف تخصصات الطب البشري «الأعلى للصحة»: فتح باب القبول بـ«الطبيب المقيم» و«الزمالة الطبية» لـ«الخاص»

أعلن المجلس الأعلى للصحة، فتح باب القبول في برنامج «الطبيب المقيم» للقطاع الخاص، إلى جانب التقديم لطلب التحاق الأطباء البحرينيين في برامج «الزمالة الطبية» للعام الأكاديمي 2024-2025 بمختلف تخصصات الطب البشري، وذلك بالتعاون مع صندوق العمل «تمكين» لمواصلة مساعي دعم مؤهلات الكوادر الوطنية الطبية في جميع التخصصات المطلوبة، مما يساهم في تأهيل استشاريين متخصصين.

ومن المقرر فتح باب استقبال الطلاب لبرنامج «الطبيب المقيم» للقطاع الخاص خلال الفترة بين 18 و25 أغسطس 2024، فيما سيتم استقبال طلبات الزمالة الطبية في الفترة من 18 وحتى 29 سبتمبر 2024، وذلك عن طريق التقديم على الموقع الإلكتروني للمجلس الأعلى للصحة www.sch.org.bh.

وأكد رئيس المجلس الأعلى للصحة ورئيس المجلس البحريني للدراسات والتخصصات الصحية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة أن مملكة البحرين تولي القطاع الصحي الاهتمام التام، وتسعى لتحقيق الاستدامة والتميز في تقديم الخدمات الصحية، وذلك بما يتماشى مع رؤى وتطلعات حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وتوجيهات الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء.

وأوضح أن حكومة مملكة البحرين تحرص على زيادة القدرة الاستيعابية للتدريب الطبي، وتوفير المزيد من الفرص المناسبة لهم، وذلك إيماناً بالدور

الأساسي للتدريب الطبي في رفع كفاءة الأطباء البحرينيين، وبما ينعكس على جودة الرعاية الصحية.

من جانبها، أكدت وزيرة الصحة د. جليلة السيد الدعم المستمر الذي توليه مملكة البحرين للأطباء من الكوادر الوطنية، والذي يجسد أهمية الاستثمار في العنصر البشري كونه محور التنمية الشاملة في كافة القطاعات ومن أهمها القطاع الصحي، منوهة إلى أن إطلاق هذه البرامج سيساهم في تدريب المزيد من الأطباء بما يحقق التطلعات المنشودة.

وتأتي هذه المبادرات ضمن أكبر حزمة لدعم القطاع الصحي بالشراكة مع صندوق العمل «تمكين»، وذلك إنفاذاً لتوجيهات صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بتنفيذ المبادرات المتعلقة بزيادة الإسهام في توظيف الأطباء البحرينيين ودعم مستواهم المهني، وبعد تفضل سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة رئيس مجلس أمناء وقف عيسى بن سلمان التعليمي الخيري رئيس مجلس إدارة صندوق العمل بإطلاق حزمة البرامج الأكبر من نوعها بهدف تطوير وتدريب أكثر من 700 بحريني من الكوادر الوطنية في القطاع الصحي.

وتسهم هذه المبادرات في فتح الأفق الواعدة للشباب البحريني من خريجي الطب والتمريض والحصول على الفرص التدريبية المتميزة والتطور المهني للكوادر الوطنية في القطاع الصحي والذي يعد أحد أبرز القطاعات الرئيسية والواعدة في مملكة البحرين.

P 5

Link

المستشفيات الحكومية: مراحل متقدمة لتنظيم مؤتمر البحرين للأنف والأذن والحنجرة

أكد الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الجراحية د. حازم العالي أن المستشفيات الحكومية وصلت إلى مراحل متقدمة لتنظيم مؤتمر البحرين الأول للأنف والأذن والحنجرة، والذي من المقرر أن يعقد يومي 4 و5 سبتمبر 2024، بالتعاون مع الخدمات الطبية الملكية وتنظيم شركة أديوكيشن بلاس في فندق الفورسيزن خليج البحرين.

وقال العالي إنه يوجد تعاون بناء مع الجمعية السعودية للأنف والأذن والحنجرة والكلية الأمريكية للجراحين باعتبارهم شركاء استراتيجيين للمؤتمر، حيث يساهم هذا التواجد في ترجمة الأهداف المرجوة للمؤتمر من خلال تبادل الخبرات الطبية الدولية في ذات المجال. ودعا د. العالي الأطباء والأكاديميين والاستشاريين للمشاركة في المؤتمر عبر التسجيل في الموقع الإلكتروني (<https://educationplus.me/ent>) خصوصاً أن المؤتمر يستهدف شريحة كبيرة من ممثلي القطاع الطبي والطلبة والطالبات في الجامعات.

P 5

Link

«الصحة الخليجي» يطلق اختباراً للتوعية باضطراب الألعاب الإلكترونية



الوقت الحالي أصبحت رياضة إلكترونية ذات تنافسية مشابهة للرياضات التي تتطلب مجهوداً بدنياً، مما يتطلب الانتباه إلى كيفية تأثيرها في الصحة النفسية والجسدية والاجتماعية.

أطلق مجلس الصحة الخليجي اختباراً سلوكياً للتوعية باضطراب الألعاب الإلكترونية، وذلك في إطار الجهود المستمرة للتوعية بأهمية الصحة النفسية وأهمية الاستخدام الصحي للألعاب الإلكترونية.

ويأتي هذا الاختبار ضمن حملة «#لعيب_لكن»، التي تسلط الضوء على تعزيز أهمية الحفاظ على الصحة النفسية وجودة الحياة وأهمية التوازن بين الأنشطة الرقمية والأنشطة الأخرى في الحياة اليومية مع تقديم الحلول التمكنية، وتقليل الأثر السلبي، الذي قد يحدث نتيجة الإفراط في ممارسة الألعاب الإلكترونية، على حياة وصحة اللاعبين وأولياء الأمور.

وعرّفت منظمة الصحة العالمية اضطراب الألعاب الإلكترونية بأنه نمط لسلوك الألعاب الرقمية أو الفيديو الذي يتسم بصعوبة التحكم في الوقت، مما يجعله يعطي أولوية للألعاب على الأنشطة والمهام الأخرى.

وتشير الدراسات إلى أن الإقبال على الألعاب الإلكترونية قد تضاعف بشكل كبير في السنوات الأخيرة، حيث وصلت الإحصائيات إلى أكثر من 100 مليون لاعب حول العالم. وفي السابق، كانت الألعاب الإلكترونية تُلعب لمجرد المتعة، ولكنها في

P 16

Link

«سعود الطبية»: الحقيبة المدرسية يجب ألا تزيد عن 10٪ من وزن الطفل

جددت مدينة الملك سعود الطبية، عضو تجمع الرياض الصحي الأول، تحذيراتها من حمل الطفل حقيبته الدراسية بشكل خاطئ، حيث تنتج مشكلات متعددة في العمود الفقري، كالأوجاج والتقوس، ومشكلات في المفاصل والغضاريف، وذلك مع عودة التعليم الحضوري لطلاب المرحلة الابتدائية، مؤكدة أهمية اختيار الحقيبة المدرسية المناسبة للطلاب والطالبات، التي ينبغي ألا يزيد وزنها على 10٪ من وزن الطفل.

وأوضحت المدينة أن الهيكل العظمي للطفل لا يتحمل الأوزان الثقيلة، ولا سيما عند المشي بها مسافات طويلة، مشيرة إلى أن أخطر ما يسببه ثقل وزن الحقيبة هو الإصابة بانحناء في العمود الفقري، إضافة إلى التهابات في الأوتار وعضلات الكتف، وخصوصاً عند حملها على كتف واحدة. وأشارت المدينة إلى أن هذه المشكلات قد تتسبب في دخول الطفل في منحنى صحي خطير، وخاصة الطفل ذا الوزن الثقيل، وقد ينتج ضعف في العضلات وعدم قدرتها على تحمل الضغط.

P 16

Link



المجلس الأعلى للصحة يفتح باب القبول في برنامجي "الطبيب المقيم" و "الزمالة الطبية"

P 7

Link



* محمد المحفوظ

sm.adnan56@hotmail.com

ومضيق قلم



المريض النفسي

كانت خطوة موفقة تلك التي اتخذتها وزارة الصحة بتخصيص الطبّ العائلي، ومن الأهداف التي يرمي إليها القرار إقامة علاقات مميزة بين الطبيب والمريض، وضمن إيجابياتها أنها أتاحت أمام أفراد العائلة اختيار من يثقون به من الأطباء وربما يجدون فيه الإنسان الأقرب لهم للتحدث عن معاناتهم وهمومهم، وهناك سمات أخرى عرفت الأديبات الطبية منها امتلاك المهارات للتعامل مع كل المشكلات الصحية التي تواجه المرضى، إضافة إلى تقديم الخدمة العلاجية بأكمل وجه. المرضى المترددون على العيادات بالمراكز الصحية يواجهون معضلات جسمية ونفسية معا، بيد أن فئة من الأطباء يتعاملون مع الجسمية فقط ويتجاهلون الشق النفسي، وهذا باعتقادنا لا يسهم في التوصل إلى العلاج التام، ويشكل خلافا فادحا كان يجب تداركه قبل أن تستفحل الحالات المرضية. إن الكثير من الحالات المرضية منشؤها في الغالب عوامل نفسية، وهذا ما أكدت به البحوث الطبية على مدى عقود سالفة، والذي يجب أن يحرص عليه الأطباء بالمراكز الصحية هو الاستماع إلى المرضى ومنحهم الفرصة للتعبير عن متاعبهم النفسية، لأن ذلك يسهم في شعور المرضى بالراحة، وهذا الدور مفقود للأسف الشديد. التقليل من الجانب النفسي يضاعف الحالة المرضية، وقد يستعصي على الأطباء العلاج. إننا ننتفهم ما يسوقه أطباء المراكز من أن الوقت لا يسمح لهم، لكنه باعتقادنا ليس مبررا كافيا لتجاهل المريض نفسيا، وربما يرد البعض منهم بأنهم لا يمتلكون مهارة الطبيب النفسي، وهذا يمكن تفهمه أيضا، لكن ما نتمناه هو التعرف على الجانب الآخر من حالة المريض ونحن واثقون بإمكانيتهم. لقد جرب الأطباء نمطا واحدا من العلاج هو الاستماع إلى أعراض الحالة، ومن ثم إجراء التحاليل المختبرية، ونجحوا في البعض منها، لكن هناك حالات استعصت على العلاج، فلا بأس من أن يجربوا الأسلوب الآخر وهو الأعراض النفسية. ولا بد هنا من الإشارة إلى أن أمراض العصر كالقلق والتوتر والاكتئاب والتفكير المفرط لا يكاد ينجو منها أحد، وكما قال عالم النفس نك برينتون إن محاولات الإنسان الانتصار على تلك الأمراض ليس مستحيلا، بل يمكن السيطرة عليها غير أن إهمالها قد يؤدي إلى تضخمها وبالتالي يصعب القضاء عليها.

كاتب وتربوي بحريني

P 10

Link



